

VIDA SOBRENATURAL

REVISTA DE TEOLOGÍA MÍSTICA

AÑO 94 –NOVIEMBRE-DICIEMBRE, 2014– N° 696, pp. 464-465.

**MARÍA ÁNGELES CHAVARRÍA, *Hablar en público y en privado. Las situaciones que nadie te comenta.***

**Editorial ESIC, Madrid 2013. 154 pp.**

Muchos de nosotros tenemos que afrontar difíciles y complicadas situaciones públicas o privadas en las que se pone en juego algo importante. Pues bien, este libro ha sido escrito para ayudarnos en tales circunstancias.

La autora es licenciada en Filología Hispánica, tiene tres masters en las áreas de psicología, gestión familiar y comercio, es directora de proyectos en el Instituto de Innovación Educativa IPPEX (Valencia, España) y tiene una larga experiencia como escritora. En este libro consigue dar unas ideas sencillas y prácticas sobre cómo podemos desenvolvernos en determinadas circunstancias en las que estamos obligados a comunicarnos. Estas circunstancias son, por ejemplo: dar un discurso, impartir un curso, participar en una comida de empresa, presentar a una persona ante una sala llena de gente, coordinar una reunión, hablar públicamente de un difunto en su funeral, o, simplemente, conversar con un desconocido o convivir con los compañeros de trabajo un día normal y corriente.

El libro consta de veinte capítulos agrupados en tres grandes temáticas: «fracasos asegurados», «tomar las riendas ante situaciones difíciles» y «los otros miedos». Cada capítulo consta de una presentación, una breve historia en la que la autora presenta el problema de un modo narrativo y, para concluir, aporta de modo esquemático una serie de pistas e ideas sobre cómo superar esa situación.

Se trata, pues, de un libro muy recomendable para todos aquellos cuyo cargo u oficio requiere saberse desenvolver y comunicarse en público y en privado.

FRAY JULIÁN DE COS, O.P.  
*Salamanca (España)*